

OMELETE DE SAQUINHO/ OMELET

Ingredientes

- *1 ovo*
- *Queijo picado*
- *Calabresa picada*
- *Sal e tempero verde*



Preparo

Adicione os ingredientes em um saco plástico, feche e misture bem. Pressione toda a mistura para o fundo do saco, retirando o máximo de ar da embalagem. Enrole a parte do saco sem ar até ficar bem fechadinho e prenda (com cliques de metal, por exemplo).

Coloque o saco na panela com água fervente e deixe cozinhar por 10 minutos. Retire, abra o saco plástico e sirva em seguida.

