



FELICIDADE: UM OBJETIVO POSSÍVEL NA SOCIEDADE ATUAL?

Falar sobre felicidade parece simples, mas, na prática, é um tema complexo - ainda mais nos dias de hoje. Em um mundo onde tudo acontece rápido, onde somos cobrados o tempo todo a produzir, conquistar e mostrar resultados, a felicidade virou quase uma obrigação. Será que estamos mesmo felizes ou apenas tentando parecer felizes?

Durante muito tempo, pensadores como Aristóteles já falavam que a felicidade tinha a ver com viver bem, de forma equilibrada e com virtudes. Hoje, no entanto, esse conceito parece ter sido trocado por metas materiais: ter um bom salário, um carro do ano, um corpo perfeito, muitos seguidores nas redes sociais. Atualmente, muita gente acredita até que existe um valor de dinheiro específico que garante bem-estar. Mas será que isso é realmente tudo?

Apesar disso, ainda é possível perceber que fatores como as relações familiares e o apoio das pessoas próximas continuam sendo essenciais para uma vida feliz. Mesmo com tanta pressão externa, o que realmente importa são os laços que criamos, as conexões sinceras. Observando o comportamento das pessoas, é possível notar como estamos tão ocupados tentando alcançar um ideal de felicidade que, muitas vezes, esquecemos de viver o nosso presente.

Por isso, pensar sobre felicidade na sociedade atual é mais do que necessário. A gente precisa parar de se comparar o tempo todo e entender que felicidade não é uma fórmula pronta. Cada pessoa encontra esse sentimento de formas diferentes - às vezes em momentos simples, outros em grandes conquistas. O mais importante é perceber que ela está muito mais ligada ao que sentimos por dentro do que ao que mostramos por fora.

Amanda Borba de Souza

3º ano / Itajaí - Centro

2025