



OLHA O GRUNHIDO

Como todos nós sabemos, a partir do 16º país contaminado, qualquer doença vira uma pandemia. E não podia ser diferente com a Gripe A (Influenza H1N1). Apesar de ser quase igual à gripe comum, a Gripe A é mais intensa, por isso seus cuidados devem ser maiores.

Para se prevenir contra a Gripe A, basta seguir as orientações: ao ficar em lugares fechados, com aglomeração de pessoas, procure ventilar bem o ambiente; quando botar suas mãos em maçanetas, lixeiros, mesas ou paredes, procure sempre passar álcool gel nas mãos, pois ajuda a desinfetar; procure não ter contato direto com pessoas gripadas e não se esqueça sempre de lavar muito bem as mãos: lave as costas da mão, entre os dedos, as unhas, e lembre-se de que esse momento deve ter o tempo certo de “dois parabéns” e é uma forma útil e fácil de se prevenir.

O número de mortes no mundo de pessoas com a doença já chegou a 2073, por isso todo cuidado é pouco. As formas de prevenção são fáceis, e, se todos se cuidarem muito bem, isso não acontecerá com a população, apesar de a doença ser muito perigosa.

Mesmo que a gripe comum mate mais que a gripe A, devemos ter os mesmos cuidados com ambas, pois nenhum de nós quer pegar gripe nenhuma, já que suas consequências são terríveis, por isso cuide-se bem.

Bruno Filipe Vasconcelos
7º do Fundamental / Itajaí
2009