



## QUAL É O PREÇO DE UMA VIDA?

O alcoolismo é o conjunto de problemas relacionados ao consumo excessivo e prolongado do álcool e, ao contrário do que se pensa, essa não é uma doença que afeta somente adultos, mas também os adolescentes. Segundo estudo realizado pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), mais da metade dos jovens brasileiros (50,3%) já tomou ao menos uma dose de bebida alcoólica.

O consumo de álcool é aceito e até mesmo estimulado pela sociedade, isto é, os adolescentes são incentivados na sua própria casa, pelos adultos, a experimentarem bebidas alcoólicas, são influenciados pelas propagandas e até mesmo pelo seu grupo de amigos. Vale lembrar que a adolescência é uma fase na que os jovens buscam *status*, aprovação, segurança, e a ingestão de bebidas acaba sendo uma forma de defesa encontrada por eles para superar e passar essa etapa da vida.

Os médicos são unânimes ao dizer que o corpo dos jovens não está preparado para o consumo de bebidas alcoólicas, justamente porque esses estão ainda em fase de desenvolvimento e amadurecimento do sistema nervoso central. O álcool na adolescência está ligado à queda do desempenho escolar, perda de memória, depressão e estresse, alterações da personalidade e até casos de suicídio e acidentes de trânsito.

A bebida alcoólica é a droga mais consumida no Brasil e a que tem maior exército de dependentes. Exatamente por isso é necessário o desenvolvimento de programas de prevenção e tratamento voltados ao menor de idade, por parte do governo, uma vez que os adolescentes de hoje têm grande chance de serem os alcoólatras do futuro. Porém, a melhor forma de prevenção ainda é formada pelo diálogo entre pais e filhos.

Marielli Brachmann Fensterseifer  
3º ano / Itapema  
2015