



## **TUDO QUE SONHO É POSSÍVEL**

Uma menina que tinha depressão precisava fazer algo para relaxar e sair um pouco de seu mundo. Foi aí que seu pai a obrigou a treinar judô. No início ela não gostou nada, até treinar por 1 ano quando ela começou a lutar bem e ter vontade de treinar e ir para campeonatos, seu maior sonho era se tornar a campeã do campeonato brasileiro e panamericano.

Com o passar do tempo, ela começou a treinar mais forte, pensando em ir ao campeonato estadual que classificaria para o sul brasileiro, embora fosse seu sonho, ela estava com muito medo e tensa.

Ao chegar no campeonato, se surpreende com seu resultado e ganhou até de uma menina mais graduada que ela. Seu treinador disse uma coisa que ela que nunca mais esqueceu: faixa é algo que só segura quimono, não importa se é mais graduada, pois se você tem dedicação, tudo é possível.

Depois de ser classificada e ficado muito feliz, ela começa a se dedicar mais e começa a fazer jiu-jítsu, academia e aumenta seu treino para se preparar ao sul-brasileiro, pois depois teria o brasileiro. E com muita dedicação ela conseguiu ganhar o sul-brasileiro e se classificar para o seu grande sonho que era o brasileiro, e assim ela conseguiu realizar todos os seus sonhos e seguir sua vida de atleta.

Hoje em dia ela ganha bolsa atleta e bolsa de estudo, e está vivendo seu grande sonho. E assim ela conseguiu sair da depressão e voltar a sua vida bem melhor que era.

Maria Clara Schulle Coelho  
8º ano / Balneário Camboriú  
2022